

## Arabic Carers in Bankstown

Arab Council Australia in partnership with Carer Assist Bankstown invites carers in Bankstown area to join our program "Care for Carers". The program aims to provide social support for carers from Arabic speaking background.

Through a range of activities, carers will build greater awareness about the services and resources available to them. They will gain more knowledge about their rights and ways to look after themselves while caring for their loved ones.



## Activities

- Discussion groups for carers and sharing of experiences.
- Information sessions about available services
- Self-care workshops for carers
- Social outings to build new friendships and enjoy time out



**Date :** 1st Tuesday and 3rd Wednesday of the month starting on 19th February 2014

**Time:** 10.00 am -12.00 pm

**Venue:** Level 1, 194 Stacey street ,  
Bankstown

**Cost:** Free.

**for further information on program outline or bookings, please contact Arab Council on**

**phone:** 97094333

**Email:** [info@arabcouncil.org.au](mailto:info@arabcouncil.org.au)



## CARE FOR CARERS



**This project is funded by Bankstown City Council Community Grants Program**

## Contact Us

Arab Council Australia provides a range of services to the community. To find out more and to access these services, please contact:

### Arab Council Australia

Level 1, 194 Stacey Street,  
Bankstown NSW 2200 Australia

PO Box 1103, Bankstown NSW 1885

**Telephone:** 9709 4333

**Fax:** 9709 2928

**Email:** info@arabCouncil.org.au

**Website:** www.arabCouncil.org.au

## أتصل بنا

يقدم المجلس العربي الأسترالي خدمات عديدة للعائلات و الافراد. للمزيد من المعلومات او للتحويل الرجاء الاتصال بنا على المجلس العربي استراليا على الارقام الواردة أعلاه خلال ساعات العمل الرسمية الاثنين الى الجمعة من التاسعة صباحا الى الخامسة بعد الظهر

## النشاطات

- مجموعات النقاش ليتبادل مقدمي الرعاية خبراتهم
- تقديم معلومات عن الخدمات المتاحة لمقدمي الرعاية في المنزل و احوالهم الى الخدمات المناسبة
- ورش عمل عن العناية الذاتية و الدعم النفسي
- نزوات لبناء صداقات جديدة

**التاريخ:** أول ثلاثاء و ثالث أربعاء من كل شهر ابتداء من 19 فبراير 2014

**الوقت:** العاشرة صباحاً الى الثانية عشرة ظهراً

**العنوان:** Level 1, 194 Stacey St,  
Bankstown

**المبلغ:** مجاناً

## تمويل المشروع

يتم تمويل هذا المشروع من قبل مجلس مدينة بانكستاون

## العناية بمقدمي الرعاية

المجلس العربي الأسترالي بالاشتراك مع "كيرر اسست بانكستاون", يدعوكم للمشاركة بالبرنامج الجديد "العناية بمقدمي الرعاية".

يهدف البرنامج الى تقديم الدعم الاجتماعي و التواصل لمقدمي الرعاية العرب لتبادل الخبرات مع من لهم ظروف مماثلة من خلال الاجتماعات و النزوات. سيكتسب مقدمي الرعاية المعرفة عن الخدمات الحكومية و غير الحكومية المتوفرة لهم و كيفية الاعتناء بنفسهم في حين الاعتناء بفرد من افراد العائلة.

